

Workoutové hřiště na letním stadionu

Navrhovatel: Tělovýchovná jednota Valašské Meziříčí, spolek

Odůvodnění: Letní sportoviště ve Valašském Meziříčí je největším sportovištěm na území města a poskytuje své zázemí vysokému počtu sportovců, jak organizovaných, tak i neorganizovaných. V současné době se jedná zejména o sportovce při Tělovýchovné jednotě Valašské Meziříčí (zejména oddíl kopané a atletiky), sportovce Sportovního klubu mládeže Valašské Meziříčí a v neposlední řadě o širokou veřejnost. Historicky se na letním stadionu základní prvky workoutu nacházely, ovšem postupem času bohužel zanikly. Navrhované workoutové hřiště vychází z tradiční kalisteniky, tedy cvičení s vlastní vahou, které praktikovali již staří Řekové, avšak v současné době získává již svou vlastní tvář přidáváním dynamických prvků reflektujících nejen kondici, ale rovněž obratnost cvičenců. Workoutové hřiště poté napomáhá i tzv. funkčnímu cvičení – cvičení, kterým člověk získává přirozenou cestou nejen svaly a sílu, ale také univerzální fyzickou kondici, schopnost ovládat své tělo a významně podporuje své zdraví. Hrazdy, bradla, žebřiny a další tradiční pomůcky slouží pro tento druh tréninku perfektně. Nejdůležitější vlastností cvičení na workoutových konstrukcích je, že je vhodné pro všechny. Houpání se, ručkování, přitahování a cvičení dřepů je pro lidské tělo naprosto přirozené a zdravé jak pro děti, tak pro dospělé i seniory. Workoutové hřiště se tak stává nejen místem tréninků, ale také místem, kde lidé nenuceným způsobem a zdarma podporují své zdraví. Workoutové hřiště poté nabídne nejen organizovanému sportu rozšířit a zkvalitnit tréninkové jednotky pro své svěřence, ale i nabídne další možnosti aktivně sportující veřejnosti. Svou povahou je umístění workoutového hřiště v plném souladu s využitím letního stadionu. A díky svým minimálním provozním nárokům je poté i ekonomicky vhodnou variantou pro rozvoj sportovních aktivit široké veřejnosti.

Popis: Navrhované workoutové hřiště se navrhuje umístit v pomyslném středu letního areálu mezi travnatá hřiště a hřiště s umělým povrchem. Jedná se o parcelu v majetku města Valašské Meziříčí. Místo bylo vybráno s ohledem na co možná nejmenší terénní úpravy. Nosná konstrukce workoutové sestavy je vyrobena z konstrukční oceli (kovový profil 100 x 100 x 3 mm), která je proti korozi chráněna povrchovou úpravou zinkováním, čímž se docílí velmi výrazného prodloužení životnosti herního prvku a vypalovanou barvou KOMAXIT dle odstínu RAL. Tyto konstrukce jsou kotveny na betonové patky prostřednictvím pozinkovaných kotev. Veškeré další kovové prvky např. madla, bradla, atd. jsou také upravovány zinkováním a vypalovanou barvou KOMAXIT dle odstínu RAL. Veškeré desky lavic a stepů jsou vyrobeny z vysoce kvalitního plastu HDPE (vysokotlaký, celoprobarvený polyetylen, který se vyznačuje vysokou barevnou stálostí, odolností proti UV záření a hlavně bezpečností, protože je nelámavý a nehrozí tak žádné nebezpečí zranění ostrými úlomky). Veškerý spojovací materiál je pozinkovaný nebo nerezový. Workoutové hřiště bude vybaveno těmito prvky: 11x hrazda, 2x ručkovadlo, žebřík, lavice rovná, lavice šikmá, 2x půlbradla, 2x bradla, 2x vzpěra. Dopadovou plochou budou zatravnovací desky vyrobené z recyklovatelného plastu, které budou do sebe spojeny zámky. Okraje desek se zajistí kolíčky a přihrnou drnem. Veškeré použité prvky a materiály splňují řádné certifikační normy. Doba realizace je vázáná na klimatické podmínky. Za vhodných podmínek je možné realizovat do 10 týdnů od potvrzení tohoto záměru.

Bude provedeno v červené barvě. Workoutové prvky může využít až 16 sportovců v jeden okamžik.

Pro koho bude návrh přínosný: Pro všechny aktivně sportující občany města Valašské Meziříčí

Předpokládaná výše nákladů včetně DPH: 390.164,50,- Kč

Street workoutová sestava 30 – 1 ks – 175.329,- Kč

Montáž – 1 ks – 77.077,- Kč

Dopadová plocha Grass – 115 m² – 87.664,50,- Kč

Montáž – pokládka dopadové plochy- 115 ks – 16.698,- Kč

Úprava terénu – 115 ks- 33.396,- Kč

Místo realizace projektu: Žerotínova 736, Valašské Meziříčí, 757 01; parcelní číslo: 2094/01 v katastrálním území Valašské Meziříčí – město