

# Participativní rozpočet 2022

## Název projektu:

Stezka pro zdravé nožky

## Popis projektu:

Chodit a běhat naboso je příjemné, zdravé a zcela přirozené. Mnoho lidí pomalu přichází na chuť bosé chůzi, která přináší mimo jiné radost. Její největší výhodou je především výborná prevence proti většině ortopedických problémů. Chození po přírodních površích významně posiluje imunitu nebo vhodně stimuluje organismus. Nabízí se však otázka, kde se můžeme v centru našeho města takto projít?

V mnoha evropských městech jsou vybudovány dlouhé bosé chodníčky. Tento fenomén se postupně přesouvá i k nám. Nevybudovat něco podobného i u nás?

Nejrozšířenější jsou chodníčky ohraničené přírodním materiálem. Jejich výplň tvoří různé druhy kamínků, kůra, jehličí, větvičky a jiné přírodní materiály. K tomu je výborné zařadit překážky ze dřeva, které je možné rovněž bosky překonat a které zlepšují koordinaci těla a baví zejména ty nejmenší.

Tento návrh si klade za cíl nabídnout veřejnosti další možnost na využití volného času.

Předložený návrh by byl realizován v okrajové části Panské zahrady, vedle stávajícího dětského hřiště. Společně se stávajícím hřištěm by pak plnili funkční celek, kdy chodníček s překážkami naváže na hojně využívanou pyramidu a hřiště. V tomto místě spousta rodičů při hlídání dětí poposedává. Chodníček by jim nabídl možnost využití času a příležitosti udělat něco pro své zdraví při hlídání dětí.

Celková délka by byla minimálně 25 metrů o šířce zhruba 0,75 metrů. Obrubníky by byly tvořeny akátovou kulatinou. Bosá stezka by splňovala nejen funkční využití, ale stala by se i vkusným architektonickým doplňkem centra našeho města.

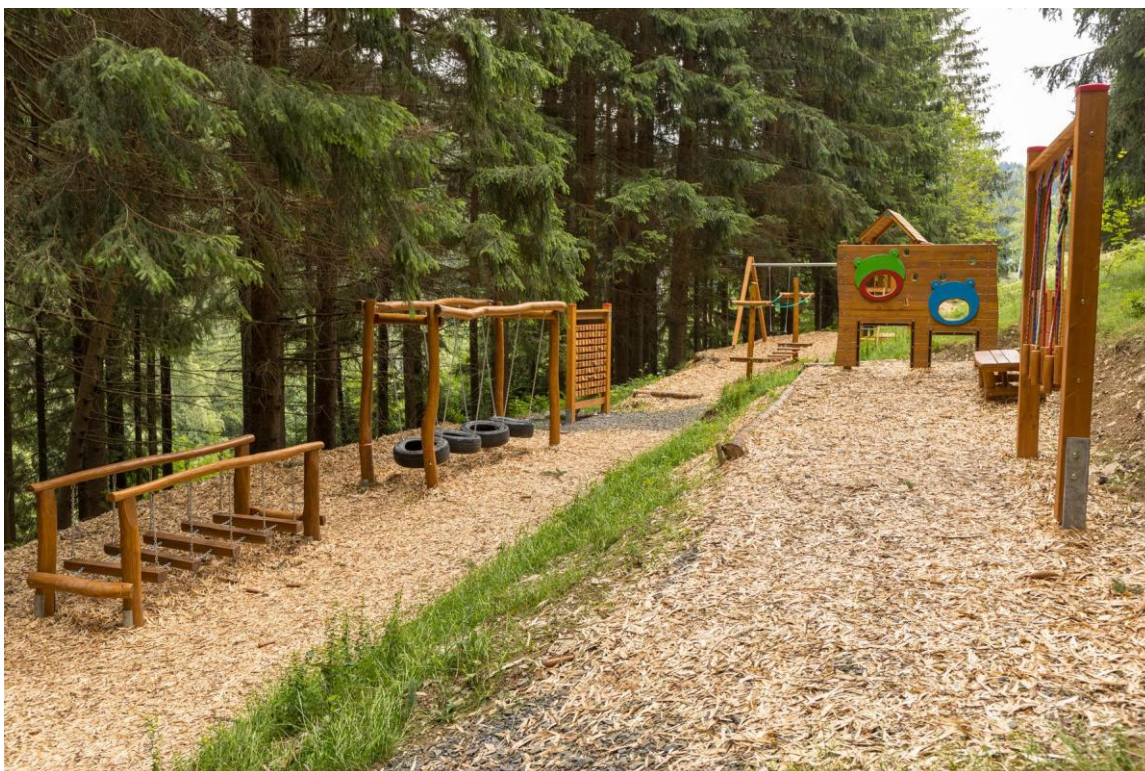
Počet polí by byl minimálně 15. K tomu by byly vybudovány dřevěné překážky na procházení, přelézání, rovněž z akátového dřeva.

Vedle chodníčku by byla instalována jedna lavička z akátového dřeva a informační cedule s instrukcemi k chodníčku.

Chodníček je navržen v těsné blízkosti hřiště, ale i rybníčku. Po vzoru mnoha zahraničních chodníčků by mohli lidé na závěr trasy osvěžit své nohy v čerstvé vodě rybníčku. To vše po vzoru Kneippova chodníčku.



**Obr. 1** Ilustrační ukázka bosého chodníčku

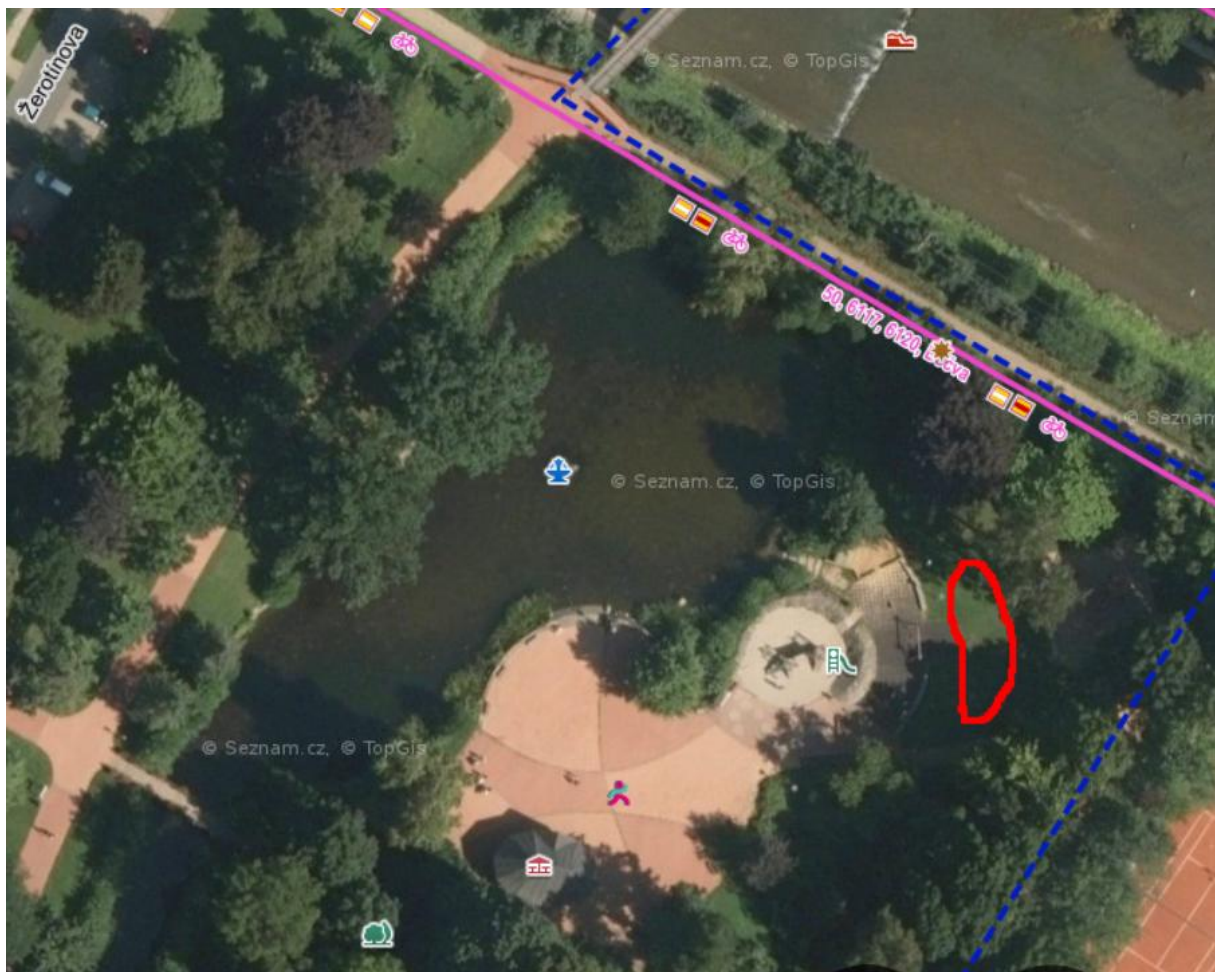


**Obr. 2** Závěrem bosého chodníčku by bylo možné umístit překážky z akátového dřeva po vzoru stezky doktora Elingera ve Velkých Karlovicích

Zejména v horkých letních dnech může být takový chodníček milým zpestřením volného času. Na doplnění itineráře projektu by byla k chodníčku dokoupena mlžná stěna, která by sloužila k osvěžení přehřátého městského vzduchu. Tato mlžná stěna by byla mobilní, aby se dala v zimních měsících uklidit do skladu. Bylo by možné ji přesouvat po různých částech města dle potřeby (plán 1-2 kusy).

### Umístění projektu:

Bosý chodníček by byl situován v Panské zahradě v centru města (v případě potřeby je možné jej po dohodě s navrhovatelem umístit i na jiné místo). Mlžná stěna by byla situována na Náměstí Svobody, případně na okraji Panské zahrady. Bylo by s ní možné prostorově manipulovat podle potřeby.



**Obr. 3** Navrhovaná lokalita bosého chodníčku označená červenou barvou, po vzoru Kneippa

### Předpokládané náklady projektu:

Bosý chodníček (ceny jsou uvedeny bez DPH):

- Příprava projektu, dokumentace 20 000 Kč
- Chodníček s 15 různými povrhy 250 000 Kč
- Lavička (akátové dřevo) 2 ks 20 000 Kč (jedna lavička 10 000 Kč)
- Informační cedule 25 000 Kč
- Akátová cvičební sestava 200 000 Kč

Celkové náklady na bosý chodníček jsou 515 000 Kč bez DPH, tj. 623 150 Kč.

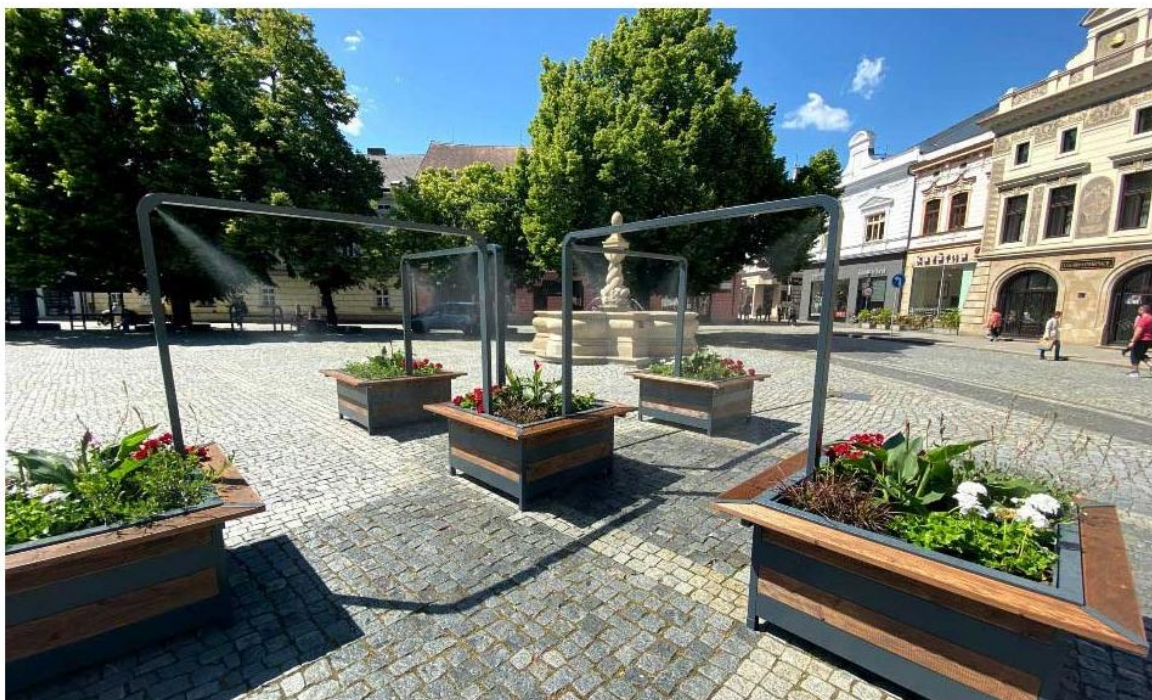
Délku a obsah bosého chodníčku je možné libovolně měnit po dohodě s navrhovatelem.

Možný dodavatel bosého chodníčku:

[https://bosaturistika.rajce.idnes.cz/Bose\\_stezyk\\_budovane\\_spolkem\\_Bosa\\_turistika,\\_z.s./1130352115](https://bosaturistika.rajce.idnes.cz/Bose_stezyk_budovane_spolkem_Bosa_turistika,_z.s./1130352115)

Mlžná stěna (ceny jsou uvedeny bez DPH)

- Cena mlžné brány 59 690 Kč (2 ks 119 318 Kč).
- K tomu je potřeba počítat s dalšími náklady na projekt, květináče, květiny, apod.
- Celkové náklady na dvě mlžné stěny jsou odhadovány na 200 000 Kč s DPH.
- Možný dodavatel mlžných bran: [https://www.mlzicka.cz/ismu-mlzici-brana/](https://www.mlzitka.cz/ismu-mlzici-brana/)



**Obr. 4** Možný vzhled mlžných bran



**Obr. 5** V případě potřeby by bylo možné mlžnou bránu napájet elektrickou energií i z fotovoltaické elektrárny

**Celkový rozpočet celého návrhu je 823 150 Kč s DPH.**

Největší inspirace je v Bad Mittendorf v Rakousku. To by se dalo spojit i s přebrozením části našeho jezírka v parku (video Park pro bosé nožky...) <https://www.dovolenavpach.com/blog/park-pro-bose-nozky-v-bad-mitterndorf>